

# 看護実践・キャリア 支援センター通信

2014  
創刊号  
12月

## センター長・副センター長・ディレクターのご挨拶

センター長

大名 美記子

Mikiko Oomyou

このたび看護実践・キャリア支援センター長を拝命いたしました大名です。本学の看護実践・キャリア支援センターは、看護職者の看護実践能力を高め、看護基礎教育から臨床看護職者の生涯を通じたキャリア支援を行うこと、さらには本学のみならず地域医療に貢献する看護職を養成することを目的に開設されました。看護職のキャリアについては開発部門の設置など、さまざまな形で行われています。本学附属病院においては看護部教育支援室を中心に機能してきましたが、このたびのセンター設置はこれまでにない看護実践と医学部看護学科の連携・協働で、教育環境や指導、研究成果などにも期待が持てます。医療・看護の社会的変化に対応できる優れた看護実践能力を備え持つ看護職員の育成に貢献し、今後、さらに活動のフィールドを広げてまいります。ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

副センター長 精神看護学領域

軸丸 清子

Kiyoko Jikumaru

第一期中期計画より検討を重ねて参りました「看護実践・キャリア支援センター」が、平成26年4月1日に開設され副センター長を拝命いたしました。

開設から半年余りが経ち、いくつかの事業が進行中ですが、私が講師をつとめます「対人援助の基礎知識・技術」では、本学の若手教員と附属病院の中堅看護師さんがカウンセリング技術の研修を受けて下さっています。

他にも様々なプログラムを計画していますので、看護学科・附属病院の教職員がセンターで共に学びあい・育ち合い、本学のみでなく地域のリーダーとして活躍されることを期待しています。

ディレクター

上平 悦子

Etsuko Uehira

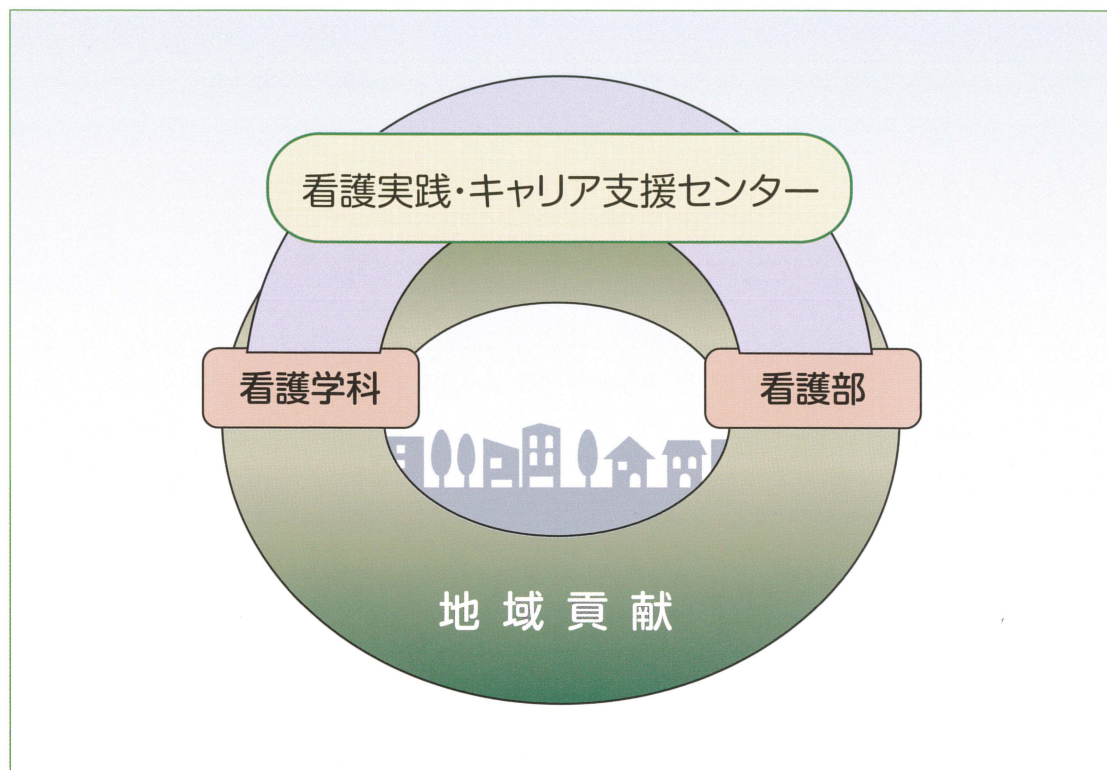
平成26年度4月から開設された当センターに事務職員の倉西さんと2人で専任の職員として勤務しております。看護部長である大名センター長、看護学科長である軸丸副センター長のもと兼務職員の堀口看護副部長、看護学科准教授の奥田先生、教育支援課教務係の職員の方と力を合わせてセンター業務を運営しております。





## 奈良県立医科大学 看護実践・キャリア支援センターの設置目的

当センターは、看護職の生涯を通じたキャリア支援を行うことにより看護実践能力を高め、本学のみならず地域の医療に貢献する看護職を養成することを目的としています。



当センターは、上記目的を達成するために、奈良県立医科大学医学部看護学科と奈良県立医科大学附属病院看護部との相互交流を図り、キャリア発達を目指した教育、研修および研究支援を中心に活動を行います。その活動は奈良県立医科大学内にとどまらず、奈良県看護協会や看護学科同窓会との連携も図りながら、広く地域における看護職の質の向上に貢献することを目指しています。

### 平成 26 年度 事業計画の概要

看護学生への  
キャリアデザイン  
形成に向けた支援

看護職の  
教育力の向上への  
取り組み

看護職への  
専門的知識・技術の  
向上への働きかけ

看護職への  
復職支援

看護職と  
看護学科教員の  
共同研究への支援

地域の看護職に  
向けて専門看護領域の  
研修開催

看護協会、同窓会との  
連携、協働



## がん看護ステップアップ研修（基礎編）の開催

当院は、都道府県がん診療連携拠点病院の指定を受け、がん医療の均てん化と質の高い専門的ながん医療を展開する役割を担っています。がん看護ステップアップ研修（基礎編）は2011年から、がん看護を中心とした幅広い基礎的知識・技術の習得をめざして、看護部教育として開講しました。平成26年度からは、看護実践キャリア支援センターの開設にともない公開研修として開催することとなりました。

今年度のがん看護ステップアップ研修（基礎編）は、がん領域のスペシャリスト（がん放射線療法看護認定看護師、がん化学療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師、乳がん看護認定看護師、がん看護専門看護師候補生）により6回シリーズで実施しています。県内病院19施設、訪問看護ステーション18

施設から多数の参加申込を頂くことができました。受講後のアンケートでは「難しいこともわかりやすく説明され、楽しく勉強できました」「放射線の原理や薬理作用など基本的な学習ができ、治療に対する理解が深まりました」「研修内容は今後活用できる内容でした」との評価をいただいています。

奈良県のがん患者さんがどこに居住していても、標準的なケアが受けられるよう、来年度も研修会を企画したいと思います。



平成26年

**9月26日(金)**

18:00～19:30

場所

奈良医大 厳糧会館  
3F研修室

テーマ

「がん看護共通」  
がん看護実践のために知っておきたいこと  
講師:看護主任 **津秋 由美**



平成26年

**10月11日(土)**

9:00～12:00

場所

奈良医大 基礎医学棟  
1F 第1講義室

テーマ

「がん放射線療法看護」  
放射線療法に関する基礎知識と看護に必要な能力  
講師:がん放射線療法看護認定看護師  
**池田 紗弥佳**



平成26年

**11月8日(土)**

9:00～12:00

場所

奈良医大 基礎医学棟  
1F 第1講義室

テーマ

「がん化学療法看護」  
安全な抗がん剤の取り扱いと確実・安全・安楽な投与管理、副作用対策を中心に  
講師:がん化学療法看護認定看護師  
**宮本 拓**



### ■今後の研修計画

平成26年

**12月20日(土)**

9:00～13:00

場所

奈良医大  
基礎医学棟  
1F 第1講義室

テーマ

「緩和ケアI」  
緩和ケアの基礎知識と求められる役割・能力  
講師:緩和ケア認定看護師 **金井 恵美**  
「緩和ケアII」  
看護に活かす症状マネジメントの実際  
講師:緩和ケア認定看護師 **金井 恵美、松村 勝代**

平成27年

**1月21日(水)**

18:00～19:30

場所

奈良医大  
基礎医学棟  
1F 第1講義室

テーマ

「乳がん看護」  
乳がんの基礎知識  
乳がんの治療と治療に伴う看護  
講師:乳がん看護認定看護師 **宮城 恵**



## 対人援助技術の基礎知識・技術

新たに開始された事業、看護師への心理的ケア技術等向上への支援「対人援助技術の基礎知識・技術」をご紹介します。

かねてより附属病院看護部スタッフの方々より「患者さんや家族、またスタッフ間の関係の形成に必要な対人援助の知識や技術を学ぶ機会がほしい」という声がありましたが、今回看護実践・キャリア支援センターの新規事業として、研修を開始することになりました。

講師は奈良県立医科大学看護学科精神看護学教授、軸丸清子先生が担当し、附属病院看護主任や看護師長および看護学科教員23名を対象として、勤務終了後の18:00～19:30、6回シリーズ（講義4回、演習2回）で行われました。内容は、心の構造や機能、カウンセリング技術等、そのしくみや理論、技術について多くの具体例を盛り込みながら、毎回わかりやすい講義が展開されました。受講生からは勤務

終了後の疲れを感じさせることなく熱心に聞き入る様子が伝わってきました。

受講後のアンケートでは、「欲求理論や発達理論を理解した上で、サポートしていくことが大切であり、必要であることがわかりました」「具体的な例や自分たちの状況に置き換えて説明してくださり、理解を深めることができています。束の間、臨床を離れ、学習する機会は貴重な時間となっています」「看護師として患者さんと接するに当たり、自分の行動の振り返る機会となり、また、病院で勤務する組織人、人材を育成していく上での上司のあり方、人の接し方について学ぶことができました」等、研修で学んだ点が、今後多岐にわたり活かされていくことが期待できるご意見が多く聞かれています。

来年度は、本コースだけではなく、この学びが発展していくアドバンスコースもあわせて企画していく予定です。

平成26年

10月2日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ 対人援助とカウンセリング技術

10月16日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ 心の構造と機能

11月6日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ 心の成長と欲求

11月20日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ 心の発達と発達課題

12月4日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ カウンセリング技術の復習  
職場で使えるカウンセリング技術のロールプレイ(1)

12月18日(木)

18:00～19:30

場所 奈良医大  
看護学科棟1階  
第2合同講義室

テーマ 職場で使えるカウンセリング技術のロールプレイ(2)



講師

奈良県立医科大学医学部  
看護学科 精神看護学教授

軸丸 清子先生



今後の予定

◆平成27年1月21日(水) 第5回「がん看護」研修会開催

◆平成27年2月27日(金) 本学3年次生対象:看護部職員とのキャリアを考えるワークショップ開催