

心臓カテーテル検査オリエンテーションに ビデオの併用を試みて

南1階

○山 田 彩 大前 栄 子
藤 本 幸 子 田 中 治 美
赤 井 千 早

はじめに

当病棟では、心臓カテーテル検査を年間約250例行っており、その目的は、虚血性心疾患の診断や治療と、インターベンション数ヶ月後の再狭窄の確認が主である。心臓カテーテル検査を実施する患者に対しては、看護婦がオリエンテーション用紙を用い、個別的にオリエンテーションを行っている。しかし、患者からは「イメージがつきにくい。」や「思っていたよりも安静がしんどかった。」などの声が聞かれた。実際に、患者が、絶対安静中に側臥位になってしまい、不整脈や刺入部からの出血を起こしたことがあった。それは、従来のオリエンテーションでは患者の十分な理解が得られず、誤った行動がみられたためと考えられる。特に心臓カテーテル検査の場合は、直接生命に関わる検査であり、患者の協力は必要不可欠で、検査後の自分の姿をイメージすることはとても重要である。

今回、視覚的・聴覚的情報として最も有効である映像を取り入れることによって、状況がイメージでき、受け入れやすくなるのではないかと考え、ビデオを併用したオリエンテーションを試みた。その結果、ビデオを取り入れることにより、「イメージがしやすかった。」などの声が聞かれ、以前のオリエンテーションに比べ効果的であったので報告する。

1. 研究方法

期間は平成12年7月24日～8月31日で、対象は外来で検査の必要性の説明を受けて、心臓カテーテル検査を目的として入院した患者14名で、そのうちわけは初回6名、2回目以上が8名であった。(表1)

まず、従来のオリエンテーション用紙(図1、図2)に沿ってビデオを作成し、一部、わかりやすいように順序を変更した。ビデオの内容としては、必要物品、前日から検査出室までの流れ、検査後の安静解除までの流れと安静度について、約10分間で説明している。その中で、寝衣の着方や砂のう固定の方法など、紙面と口頭では説明しにくい場面を工夫し映像に残している。

次に、検査前日に、今まで使用していたオリエンテーション用紙を読んでもらった後、研究担当看護婦が1人立会い、ビデオを上映した。そしてビデオ終了後、聞き取り調査を行った。(表2) また、実際に検査を受けた後、検査2日後にも研究担当看護婦が聞き取り調査を行った。(表3)

また、ビデオを上映する条件は、

- ・場所は南1階病棟カンファレンス室
- ・心臓カテーテル検査を受ける患者に対して1～4人で上映
- ・テレビ画面は21インチ
- ・音量は統一
- ・上映時間は10分

とした。ビデオ上映後、患者からの質問があれば、その場で答え、対応した。

2. 結果

ビデオ上映後の聞き取り調査では、時間・画面は全負が「ちょうどいい。」と返答があった。(図3) 内容については、「わかりやすい。」と答えた人からは、「体験したことを思い出せてよかった。」「流れがよくわかった。」など聞かれた。「内容が難しい。」と答えた人もいた。

検査を受けるのが2回目以上の人に、オリエンテーション用紙のみと比べてどうだったか、と聞いたところ、「前回よりわかりやすかった。」「イメージしやすい。」など聞かれた。また上映後、「ビデオを見る方がわかりやすい。」「紙面の説明より理解しやすい。」というような意見も聞かれた。

検査後は「初めて受ける検査なので理解する手助けとなった。」「検査の流れがよくわかった。」という結果より、ビデオを見ることによって、あたかも自分が体験したかのようになり、心臓カテーテル検査をよりイメージしやすかったのではないかと考えられる。また、実際に心臓カテーテル検査を受けた後に行った聞き取り調査では、ビデオを受けてよかったかという質問に対して、全員から「よかった。」との返答があった。

初めて検査を受けた患者からは、「時間もちょうどよく、検査の流れがイメージできた。」また、2回目以上検査を経験している患者からは「映像の方がわかりやすかった。」などの声が聞かれた。それは、映像のイメージを使うことによって物事が覚えやすくなり、ビデオは人の記憶に留まりやすく、検査後にも思い出せたことから、検査をスムーズに受け入れることができたのではないかと考える。

3. 考察

私達はおびただしい映像に囲まれて暮らしていることから、ビデオを取り入れたことは抵抗なかったと考えられる。また、ビデオ上映時間の10分間は、患者が疲労なく集中できる時間内であり、適切であったと考える。ビデオ上映を複数で行った場合は、患者同士が情報交換でき、コミュニケーションの場にもなった。

おわりに

今回、ビデオによるオリエンテーションの導入を行ったが、対象患者が少なく、従来のオリエンテーションとビデオ併用によるオリエンテーションの比較検討ができなかったため、ビデオの効果がどの程度得られたかは把握できなかった。ビデオの内容も不十分であり、今後は患

者からの質問点やスタッフの意見もさらに取り入れ、改善していきたいと思う。

参考文献

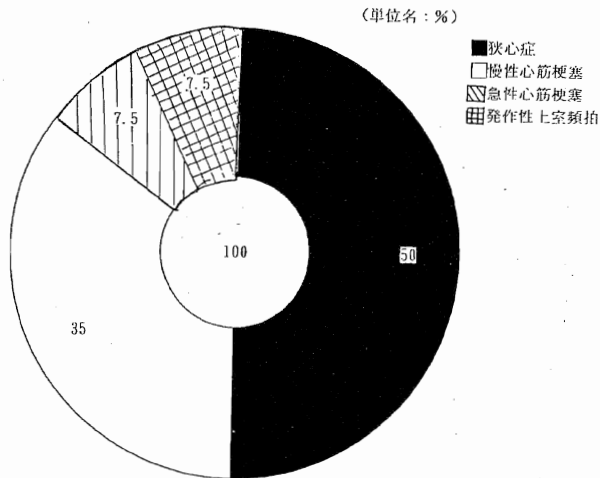
- 1) 西原多恵子：ビデオによる患者指導の試み，成人看護，p.366～368，1991
- 2) 小嶋淳子：心臓カテーテル検査を受ける患者の看護，成人看護，p.158～160，1991
- 3) 嵯峨明子：ビデオ導入による閉塞性動脈硬化症患者への禁煙指導の効果，看護総合，p.246～248，1988
- 4) ナンシー・ホイットマン：ナースのための患者教育と健康教育，医学書院，1965
- 5) 伊藤貴子：心臓カテーテル検査オリエンテーションの改善を試みて，看護研究，p.223，1997

表1 聞き取り調査の対象者

年代別 性別	50代	60代	70代	計
男	4	6	1	11
女	1	2	0	3

(人)

表2



心臓カテーテル検査を受けられる方へ

検査日 月 日 号室 殿

この検査は心臓の動き、心臓の血管を調べる検査です。検査後は出血や不整脈を予防するためにベッド上での安静を必要とします。検査後スムーズに行えるように、前日から処置や練習を行いますので、個のパンフレットをよく読み、分からないことがあれば看護婦にお聞き下さい。

1. 検査前日までに次の物を準備して下さい。

バスタオル 2枚 T字帯 1枚 ナイロン風呂敷 1枚

2. 検査前日

① 排尿練習

検査後はベッド上での安静が必要となりますので、寝たままでも排尿できるように何回も練習して下さい。

② 抗生剤のテスト

検査のときに使用する薬が体に合うかを調べるために腕に注射をして、約15分で判定します。掻いたり、たたいたりしないで下さい。

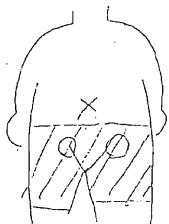
③ 検査の承諾書

医師から検査の説明がありますので、その後に出して下さい。

④ 足の脈確認

検査後、足の血管の流れが悪くなっていないかを確認するために、あらかじめ脈が触れているかチェックします。

⑤ 除毛の確認



○印のところから管を入れて検査します。そこから菌が入らないように広範囲の除毛が必要です。自分でされた方は除毛できているかどうか看護婦が確認します。又、できない方は看護婦

図1 従来のオリエンテーション用紙(1)

で行います。

⑥入浴

男子：月 水 金 女子：火 木 土 （13～16時）

男女の入浴日が決まっていますが、検査後入浴できないため検査前日は入浴して下さい。（男性日に女性が女性日に男性が入られる時は、16時以降に入して下さい。）

⑦検査前日の夜はぐっすり眠っていただくために眠り薬が出ます。

いつも眠り薬を飲まれている方は、それをお飲み下さい。



3.検査当日

- ・朝又は昼の1食が絶食です。薬は、指示に従って飲んで下さい。
- ・入れ歯、ヘアピン、指輪、時計、眼鏡は外して下さい。
- ・トイレへ行き、下着を全部取って前開きの寝衣を後ろ前逆に着て下さい。
- ・輸送車に移ります。
- ・血圧を測り、必要な方は腕かお尻に注射をします。
- ・検査室へ行きます。



検査はだいたい2時間程度ですが、多少前後することがあります。

検査中は仰向けのままで、消毒した足は動かさないで下さい。リラックスして医師に任せましょう。



4.検査終了後（部屋にもどってから）

- ・医師の指示があるまではベッドの上で絶対安静にして下さい。（出血を予防するために管を入れていた側の足は動かさないで下さい。）
- ・同じ姿勢で寝ているので腰が痛くなるかもしれません。その時は看護婦にお知らせ下さい。
- ・検査室で点滴をして帰ります。動けるようになるまで続けます。
- ・検査室より酸素吸入をして帰ることもあります。

図2 従来のオリエンテーション用紙(2)

表2 ビデオ上映後の聞き取り調査表

1, 性別 男・女
 2, 年齢 ()才
 3, 疾患名
 4, 入院期間 平成 年 月 日～ 月 日
 5, 検査を受けるのは 初回・2回目以上
 6, ビデオによるオリエンテーションを受けて良かったか。
 はい・いいえ

1) 「はい」と答えた方、内容を具体的に

2) 「いいえ」と答えた方、内容を具体的に

表3 実際に心臓カテーテル検査を受けたあとの聞き取り調査表

1, 性別 男・女
 2, 年齢 ()才
 3, 疾患名
 4, 入院期間 平成12年 月 日～ 月 日
 5, 検査を受けるのは 初回・2回目以上
 6, ビデオについて
 1) 時間は 長い・短い・ちょうどいい
 2) 画面は 大きい・小さい・ちょうどいい
 3) 音は 大きい・小さい・ちょうどいい
 4) 内容は わかりやすい・難しい・普通
 7, 上記4)で「わかりやすい」と答えた方に内容を具体的に
 8, 上記4)で「難しい」と答えた方に内容を具体的に
 9, 検査を受けるのが2回目以上の方に、紙面のオリエンテーションと比べてどうか

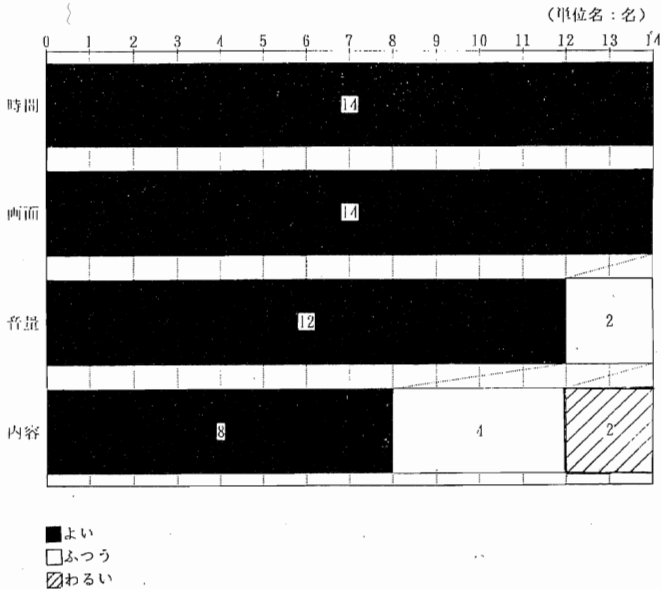


図3 ビデオ上映後の聞き取り調査の結果