

論文内容の要旨

| | | | |
|---|--|----|-------|
| 報告番号 | | 氏名 | 山内 孝之 |
| <p>Effects of hyperbaric oxygen on recovery from fatigue and sleep after playing golf.</p> <p>(和訳) 高圧酸素療法がゴルフ競技後の疲労と睡眠に与える効果の検討</p> | | | |
| <p>高圧酸素療法 (hyperbaric oxygen therapy: HBOT) 療法は PTSD などへの有効性が示され、精神疾患への効果が期待されている。ゴルフは年齢を問わず競技可能で、認知症への治療効果が明らかになるなど精神疾患への有用性が検討されている。本研究は HBOT がゴルフ競技後の疲労と睡眠に与える効果を検討した。疲労、睡眠は、CFS (Chalder Fatigue Scale Japanese-version) ・RAS(Roken Arousal Scale) ・OSA(obstructive sleep apnea)睡眠調査票により評価した。CFS の合計点、RAS の眠気、緊張、注意集中困難、意欲減退、全般的活性、リラックス、起床時眠気、疲労回復、及び OSA 睡眠調査票の起床時眠気、疲労において対照群と HBO 群間で有意な差を認め、HBOT がゴルフ競技後の疲労と睡眠に効果的であることが示された。(397 字)</p> | | | |